

2020 年 2 月 1 日

ニッパツ三ツ沢球技場・陸上競技場

■ラグビー利用時のルール■

プレー環境の維持のため芝生内での試合以外の時間は、極力制限されています。

みなさまのご協力をお願いいたします。

【ウォーミングアップ・クールダウン】

- ① フィールド練習前のストレッチやウォーミングアップは、ロッカールーム横のトレーニングルームを使用する
- ② フィールド練習（ピッチ練習＋キック練習）時間は事前に主催者と協議し、開始時間より前にフィールド内には入らないように主催者がコントロールする
- ③ コーンやコンタクトバック等の設置は、出来る限りフィールド練習の開始 5 分前に行う
- ④ 試合中は、自チームベンチサイドのタータンおよびトレーニングルームを使用可能
- ⑤ ハーフタイムでのフィールドウォーミングアップは、自陣インゴール内でのみ実施可能
- ⑥ クールダウンについては、ベンチサイドのタータン・人工芝およびトレーニングルームでのみ実施可能

【フィールド（芝生内）練習における注意事項】

- ① ウォーミングアップは、チームエリア側の「ハーフラインからインゴール内」とする
- ② 試合前のフィールド内練習は、入場から 20 分＋5 分（ゴールキック練習）の 25 分以内で行う
- ③ ハーフラインからゴールラインでの練習は、バックスのランニング・パス（ボール廻し）等での使用とする
- ④ ゴールキック（プレースキック）練習では、エリアの制限はないが、5 分以内とする
- ⑤ スクラムやコンタクト練習など芝生に負荷のかかる練習は、インゴール内のみとする
- ⑥ 使用道具（ラダー、コンタクトバックの使用他）等で芝へのダメージが大きいと管理者が判断した場合は、使用不可となる場合がある
- ⑦ 全体を通し、同じ場所での繰り返し練習は避けること

【禁止及び協議事項】

- ① 前座試合（小学生以下対象）を行う際は、その内容を事前に管理者と協議し、許可された場合のみ実施可能とする（※芝生育成状況によっては、開催できない場合もある）
- ② テレビ中継等でカメラを芝生内に入れる場合も事前に管理者と協議する
- ③ 芝生の中での記念撮影は禁止とし、雑誌等に掲載が必要な場合は、管理者と事前に協議する
- ④ シューズポイントの紛失やアクセサリ類等の芝生への落下などが発生した場合には、速やかに管理者へ連絡し発見に努める（プレーヤーへの危険も想定されます）
- ⑤ 一日 2 試合開催時のウォーミング・クールダウンは、部屋・場所の調整が必要です
- ⑥ 陸上競技場には、トレーニングルームがないためタータン部分と読み替えて対応する